

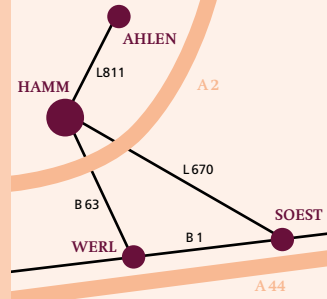
## GETRÄNKEGUTSCHEIN

BEI VORLAGE DIESES KÄRTCHENS ERHALTEN  
SIE AM INFOTAG GRATIS EINEN KAFFEE  
ODER EIN ERFRISCHUNGSGETRÄNK.

INFO-TELEFON  
**(0 23 81) 6 81-13 01**

brustzentrum@barbaraklinik.de  
www.brustzentrum-hamm.de

**LEBEN BEWEGT – BEWEGUNG BELEBT**  
**AKTIVE SELBSTHILFE**



### 5. INFOTAG BRUSTKREBS

Sonntag, 21. März 2010, 11.00 – 16.30 Uhr  
Kurhaus Bad Hamm, Ostentallee 87

#### ORGANISATION

BRUSTZENTRUM HAMM, Ahlen-Soest  
Telefon: (0 23 81) 6 81-13 01  
Telefax: (0 23 81) 6 81-11 67  
E-Mail: brustzentrum@barbaraklinik.de

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Frauenselbsthilfe nach Krebs/Gruppe Ahlen  
pro mamma/Hamm  
Hilfe, ich habe Krebs/Möhnesee

WIR DANKEN FÜR DIE  
FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG

Roche Pharma AG



Aventis Pharma Deutschland GmbH  
AstraZeneca GmbH  
Pfizer GmbH  
Amgen GmbH  
Essex Pharma GmbH  
Ethicon Endo-Surgery Deutschland  
Novartis Pharma GmbH  
Chugai Pharma  
Mentor Deutschland GmbH

Buchhandlung Luise Harms  
Physioline Bienkowsky Chlander GmbH und Co. KG  
reha bad hamm  
Rieswick & Partner Friseur GmbH



ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



St. Marien-Hospital Hamm  
Akad. Lehrkrankenhaus der Westf. Wilhelms-Universität Münster

### 5. INFOTAG BRUSTKREBS

SONNTAG, 21. MÄRZ 2010  
KURHAUS BAD HAMM



# INFORMIEREN ORIENTIEREN ENTSCHEIDEN

## 5. INFOTAG BRUSTKREBS

Sonntag, 21. März 2010, 11.00 – 16.30 Uhr  
Kurhaus Bad Hamm, Ostenallee 87



Sport ist ein wichtiger Baustein im Gesamtkonzept der Krebs-Therapie – dieser Erkenntnis wird sich diesmal der 5. Infotag Brustkrebs stellen. So wie die Krankheit (Brust-)Krebs Körper, Seele und Geist betrifft, muss Krankheitsbewältigung und Gesundung ebenfalls diese drei Ebenen umfassen.

Deshalb bietet der Infotag 2010 nicht nur das „Kopf“-Programm mit Information, Vorträgen und Diskussion, sondern widmet sich mit einer Tanz-Performance sowie einem Workshop „Ausdrucksmalen“ auch Geist und Seele.

Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich mit uns auf einen informativen und inspirierenden Tag.

Dr. med.  
Claudia Strunk

Dr. med.  
Hermann Wiebringhaus

11.00 UHR

**Begrüßung durch den Vorstand des Brustzentrums**  
**Dr. Hermann Wiebringhaus**  
Chefarzt Frauenklinik St. Barbara-Klinik,  
Vorstandssprecher Brustzentrum

11.10 UHR

**Grußwort des Schirmherrn**  
**Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann**

11.20 UHR

**Brustkrebstherapie – Bausteine einer Therapie für Leib & Seele**  
**Dr. Claudia Strunk**  
Onkologin St. Barbara-Klinik, Vorsitzende Verein »pro mamma«

12.00 UHR

**Den Gesundungsprozess „lostreten“ – Sport als Baustein der Krebstherapie**  
**Dr. Freerk T. Baumann**  
Sporttherapeut Deutsche Sporthochschule Köln  
*Fragen und Diskussion im Anschluss*

13.00 UHR

**Ausdrucksmalen – tut einfach gut**  
**Barbara Brämer**, Selbsthilfegruppe im Verein »pro mamma«

13.15 UHR

**Vorstellung Vertreterinnen der Selbsthilfegruppen**  
als Ansprechpartnerinnen  
**Vorstellung Vertreter der Fachabteilungen**  
als Ansprechpartner

13.15 – 14.15 UHR **Mittagspause**

*Workshop „Ausdrucksmalen“ in Spiegelsaal*

14.15 UHR

**„... und trotzdem ganz sein“ – eine Tanz-Performance**  
Tanztheater der Stadt Hamm, Leitung **Anke Lux**

14.35 UHR

**„3–4–5“ Krankheitsbewältigung nach Krebstherapie**  
Eine Selbsterfahrung, **Hannelore Schammel**

15.00 UHR

**Die Medizin nimmt's persönlich – zwischen individuellem Erkrankungsrisiko und individualisierter Therapie**  
**Prof. Dr. Rita Schmutzler**  
Zentrum für familiären Brust- u. Eierstockkrebs,  
Uniklinik Köln  
*Fragen und Diskussion im Anschluss*

16.00 UHR

**Nicht aufgehübscht, sondern schön – die etwas andere Modenschau**  
Firma Rieswick (Perücken) „Haare sind unsere Berufung“

ca. 16.30 UHR **Ende**

**Moderation: Colleen Sanders**, Radio Lippewelle Hamm

*Im Foyer und Spiegelsaal informieren Aussteller,  
Buchhandel und Selbsthilfegruppen.*